



## Zorbalığı Önlemek İçin Ailelere Tavsiyeler

Zorba davranışları cezalandırmayın, destek vermeyin.

Zorba davranışın nedenine odaklanın ve çocuğunuzla birlikte bu soruna çözüm bulun.

Çocuğunuzun popüler olması yönündeki düşüncelerinizi çocuğunuza yansıtmaktan kaçının.

Okul yönetimi ve öğretmenlerle iletişimde olun.

Çocuğun kendisini koruyamaması yönünde olumsuz eleştirilerden, yargılardan ve varsayımlardan kaçının.

Çocuğunuzun özgüvenini geliştirici aktivitelere (spor ve sanat) önem verin.

Ona değer verdiğinizi gösterin, koşulsuz sevin

Ben dilini kullanın ve empati yapın !



## ZORBALIĞA UĞRARSAK VEYA UĞRAYANI GÖRÜRSEK?

Okul psikolojik danışmanından destek alın ve zorbaca davranışları gizlemeyin

Eğer zorbalığa uğrayan bir arkadaşın ise zorbaya gülümsemenizle güç vermeyin Zorbalıkla karşılaşan arkadaşınıza destek olun ve hemen bir yetişkine haber verin.



**ŞEHİT AYTAÇ USTA  
İLKOKULU**

**AKRAN  
ZORBALIĞI**

**REHBERLİK SERVİSİ**

## ZORBALIĞA KARŞINELER YAPMALIYIZ?

Yüksek sesle hayır diyerek zorbayı durdurun. Çekingen değil özgüvenli bir şekilde durmalısın.

Zorbaliğa maruz kaldığın ortamdan uzaklaş ve güvendiğin bir yetişkine(anne, baba, öğretmen...) haber ver ve yardım iste.

## AKRAN ZORBALIĞI ÖRNEKLERİ

- \*Alay etme,
- \*Fiziksel özelliklerle dalga geçmek,
- \*Küçümseyici sözler,
- \*Dedikodu yapmak,
- \*Eşyalarına ve parasına el koymak,
- \*Ödevlerini zorla yaptırmak,
- \*Görmezden gelmek



# AKRAN ZORBALIĞI

## Akran Zorbaliğı Türleri



**FİZİKSEL ZORBALIK:**  
VURMAK, TEKMELEMEK VB.



**SÖZEL ZORBALIK:**  
ALAY ETMEK, KÜFÜR ETME VB.



**DUYGUSAL ZORBALIK:**  
DIŞLAMA, ÖNEMSEMEME VB



**SİBER ZORBALIK:**  
ALAYCI MESAJLAR,SOSYAL MEDYA ÜZERİNDEN TEHDİT ETMEK VB  
AKRAN ZORBALIĞININ YAYILIM ALANLARINDAN BİRİSİ DE SOSYAL MEDYADIR.

BİR YA DA DAHA FAZLA ÖĞRENCİNİN, BİR BAŞKA ÖĞRENCİYE SÜREKLİ OLARAK OLUMSUZ DAVRANIŞLARDA BULUNMASI AKRAN ZORBALIĞI OLARAK TANIMLANMAKTADIR

